

# Vaste grond voor knikkende knieën

## NIEUWSBRIEF

### CONTACT

Inge.vanHaren@han.nl  
M 06 25 70 88 92



*Het onderzoeksproject "Vaste grond voor knikkende knieën" richt zich op het verbeteren van de kwaliteit van de sportfysiotherapie door het ontwikkelen van een protocol (een predictieregel en een online tool) voor sporthervatting na revalidatie na een voorste kruisband (VKB) ruptuur (zowel na een reconstructie als een conservatieve behandeling). Met deze eerste nieuwsbrief willen we je op de hoogte brengen over de voortgang van en de ontwikkelingen binnen het onderzoek.*

### Laat ik me even voorstellen

Ik ben Inge van Haren en per 1 oktober ben ik gestart als onderzoeker op dit onderzoeksproject voor twee dagen per week. In 2007 ben ik afgestudeerd als fysiotherapeut (aan de HAN) en ik heb daarna bewegingswetenschappen afgerond aan de Radboud Universiteit. Beide studies heb ik ook in de praktijk gebracht en momenteel combineer ik het werk als onderzoeker met mijn baan als fysiotherapeut bij het Maasziekenhuis.

Als onderzoeker ben ik o.a. verantwoordelijk voor de contacten met de sportfysiotherapeuten en de praktijken én draag ik zorg voor een adequate dataverzameling en -verwerking. Dit alles om het onderzoek goed te laten verlopen en er uiteindelijk waardevolle conclusies aan te kunnen verbinden.

Het contact met de sportfysiotherapeuten zal dan ook via mij verlopen. Heb je vragen: stel ze gerust! Is er iets onduidelijk? Dan hoor ik het graag!

### Het onderzoek (doel)

Een uitdaging van de sportfysiotherapeut is om de patiënt zo snel mogelijk, maar zonder kans op nieuw letsel, terug op het sportveld te krijgen. Er bestaan geen eenduidige criteria op basis waarvan de sportfysiotherapeut de sporter goed kan adviseren of het veilig is het sporten te hervatten of dat er nog verder gerevalideerd moet worden.

Doel van dit onderzoek is om antwoord te krijgen op de vraag hoe het proces van sporthervatting vormgegeven kan worden bij sporters die revalideren na een VKB letsel. Om dit te realiseren zijn er een drietal projectdoelstellingen opgesteld:

- het in kaart brengen van factoren op basis waarvan sportfysiotherapeuten kunnen inschatten of een sporter na een VKB revalidatie het sporten weer kan hervatten;
- het ontwikkelen van een predictieregel op basis van deze factoren, waarmee de kans op sporthervatting op het niveau van voor de blessure is te voorspellen;
- het ontwikkelen van een (prototype) online tool die door de sportfysiotherapeut gebruikt kan worden om de kans op veilige sporthervatting te berekenen.

Met deze doelstellingen wordt beoogd om het handelen van de sportfysiotherapeut beter te onderbouwen, waardoor effectieve, maar ook efficiënte zorg wordt geleverd.

# Vaste grond voor knikkende knieën

## NIEUWSBRIEF

### CONTACT

Inge.vanHaren@han.nl  
M 06 25 70 88 92

### Betrokken organisaties

Om de vraag uit het werkveld te kunnen beantwoorden is een projectgroep en stuurgroep samengesteld. Deze bestaan uit organisaties werkzaam in het werkveld, onderwijs en onderzoek. Betrokken zijn de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN), Hogeschool van Amsterdam (HvA), Radboudumc (afdeling Health Evidence en IQ Healthcare), Sport Medisch Centrum Papendal, de NVFS en het KNGF.

### Hoe ziet het onderzoek eruit?

De doelgroep bestaat uit sporters met traumatisch knieletsel, opgelopen bij de uitoefening van een sport met draaibelasting (pivoterende sporten) waarbij altijd sprake is van een VKB ruptuur die eventueel gepaard gaat met meniscusletsel en/of collateraal bandletsel en/of kraakbeenletsel. Verdere inclusiecriteria zijn:

- herstellende van een VKB reconstructie of een conservatieve behandeling na een VKB ruptuur;
- een leeftijd tussen 18-65 jaar;
- de ambitie weer te gaan sporten.

Kort voor het einde van de revalidatiebehandeling worden de potentiële deelnemers zowel mondeling als schriftelijk geïnformeerd over het onderzoek.

In geval van deelname wordt bij de laatste behandeling bij de sportfysiotherapeut een testbatterij van verschillende fysieke testen en vragenlijsten afgenomen voor het vaststellen van de meetwaarden. In het follow-up jaar na deze laatste behandeling worden de deelnemers maandelijks via email bevraagd of zij het sporten hebben hervat, of welk niveau het gebeurt, en of zij geen herhaalblessure of andere blessure hebben gekregen wat tot sportverzuim heeft geleid.

De verzamelde data worden gebruikt om een predictieregel te ontwikkelen en te valideren. Nadat de predictieregel ontwikkeld is zal er, om de implementatie van de predictieregel te bevorderen, een prototype online tool ontwikkeld en uitgetest worden.

### Hoe gaan we beginnen?

Binnenkort stuur ik een mail met een link naar een korte vragenlijst. Deze vragenlijst is erop gericht om inzicht te krijgen in het gebruik van de fysieke testen en vragenlijsten bij sporthervatting na VKB revalidatie. We willen m.n. kijken hoe haalbaar de fysieke testen en vragenlijsten zijn: dus wat gebruik je waarom wel en waarom niet. Deze input zullen we, samen met de testen en vragenlijsten uit de 'KNGF evidence statement: revalidatie bij voorste kruisbandreconstructie' en de laatste literatuuronderzoeken, gebruiken om de testbatterij van verschillende testen en vragenlijsten op te zetten die we zullen gaan gebruiken in het onderzoek.

Als we daadwerkelijk patiënten gaan includeren en de metingen kunnen gaan starten, volgt uiteraard nog meer informatie. Het streven is om rond 1 februari 2017 met de eerste metingen te kunnen beginnen. Samen gaan we aan de slag om een mooi onderzoek neer te zetten waardoor het handelen van jou als sportfysiotherapeut beter onderbouwd kan worden: we houden je op de hoogte!